



Referat fra Generalforsamling i Korup Motion den 06.03.2019 kl. 20.00

1. Valg af dirigent

Jørgen Winther blev valgt

Alle regler er overholdt i forhold til indkaldelse.

2. Valg af protokolfører

Dag Waade blev valgt

3. Formandens beretning for 2018-19

Først og fremmest vil jeg gerne takke bestyrelsen og løbsudvalget for et godt samarbejde i det forgangne år. Og jeg vil også gerne takke alle de mange frivillige, der hjælper til ved vores arrangementer. For Korup motion er medlemmernes klub, og det er medlemmerne, der er med til at skabe klubben. Det kan godt være, at det er bestyrelsen og løbsudvalget, der sætter rammerne for, hvad der skal ske, men uden deltagelse fra alle klubbens medlemmer, så var der intet, der kunne lykkes.

I det forgangne år har vi i bestyrelsen arbejdet med at gøre klubben mere synlig for ikke-medlemmer, og vi har arbejdet med at gøre forståelsen for vores rummelighed større. Vi har derfor arbejdet med de artikler, vi har haft i Impuls, således at læserne af Impuls får et indtryk af den bredde, vi repræsenterer. Vi er stadigvæk løbere, som kan lide at løbe langt, og det skal vi fortsat være, men vi skal også fortælle om vores løbere, som er nystartede, og de som synes, det er sjovt at løbe kortere, men anderledes løb, og ikke mindst om det fælleskab og den hygge et medlemskab i Korup Motion er.

I har derfor i de sidste numre af Impuls bl.a. kunne læse om:

- Korupløbet 2018, som vi afholdte for 28. gang. Sidste år havde vi 342 løbere på de tre distancer. Det er desværre færre end i 2017, og det er langt fra vores storhedstid hvor næsten 800 deltog. Dem der deltog, havde et fantastisk løb, da vejret viste sig fra sin bedste side (set fra løbernes synspunkt) og der var dermed lagt op til rekordtider. Det blev det dog ikke til, men der blev løbet hurtigt. Vindertiderne var 1:12:52 og 1:34:47, 40:18 og 48:21, 15:34 og 20:16 Desværre viste det sig efterfølgende, at der var blevet løbet forkert af vinderen på minimarathonet, og vi måtte derfor købe en pokal mere til den retmæssige vinder. Det var ikke alle vinderne der fik pokaler. Nogen var vindere i deres egen tid og distance, og Gustav fra klubben kunne således imponere med en fantomid på 1:37:30 hvilket var nok til at slå formanden (og måske Leif?)
- Klubtur til Enebær Odde med efterfølgende spisning.
- Vores deltagelse ved Fjordagerløbet hvor vi stillede op med 17 løbere. En strålede ekstra meget og blev Fynsmester for 2. år i træk ☺
- Vi har også skrevet om vores walkers (der i øjeblikket tæller to (nogen gange flere, hvis nogle af de unge kan se deres snit til at komme med)) Lene og Mette tog turen helt til Nordborg på Als for at deltage i et 5 kilometers arrangement i forbindelse med Nordborg Marathon.



- Stine og Martin, der deltog i Kolding Night ´n´Day Trail. Et løb, der bød på en nat etape og en dag etape. Noget der krævede mere af deltagerne end god kondi. For løbet var gennem en mørk skov, hvor der var væltede træer, rødder og mudder.
- 5 af vores løbere har også været et smut til Outdoor Sydfyn og løbe trailløb. 4 af løberne (Sigrid, Stine, Kristian og Michael) løb en 15 kilometer lang rute, og Martin tog udfordringen op på den 25 kilometer lange rute. Trailløb er på det sidste blevet en løbedisciplin, der tiltrækker flere og flere. End af grundene kan være som Michael Jeppesen skriver. Det er en gentlemansport, hvor man ikke bliver tromlet ned af de hurtige løbere, men bliver passeret i god afstand og altid med en lille hilsen.
- DGI Crossløb, som igen i år trak en masse løbere til. 347 på 8 kilometer og 149 på 3 kilometer. Det kræver en masse af os, at afholde et løb af denne størrelse, og igen vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke alle, der hjalp til både med at bage og skænke kaffe, og selvfølgelig Henning, som er vores tovholder på DGI Crossløbet. Og som Bente vil fortælle senere, fik vi faktisk også et pænt overskud ud af vores indsats.
- Sidst, men ikke mindst har vi skrevet om vores tur til juletræet inde ved rådhuset. En tradition, som er blevet startet af tre løbestærke mænd fra Korup Motion, som ikke helt havde aftalt, hvilken vej de ville løbe til en klubaften og derfor endte ved juletræet. Gennem en stor indsats fra Ole har løbet udviklet sig til at være et arrangement for løbeklubberne i Odense.

Vi har fået uddannet tre løbeinstruktører, som har været med til at sætte deres præg på vores løb. Der er blevet indført frivillig opvarmning, noget som alle heldigvis støtter op om, der er kommet lidt mere styrketræning før løbene, og der er blevet indført nye løberuter og nye træningsformer.

Vi har blandet andet prøvet at løbe trailløb i skoven, og på nogle af turene har der også været indlagt cirkeltræning. En motionsform, som presser pulsen op, og samtidig giver en stærk coremuskulatur.

Men hvis der sidder en med en god ide til noget opvarmning eller løb, så sig endelig til, for vi kan altid bruge inputs.

Som noget nyt flyttede vi vores julefrokost fra at være afslutningen på juletræsløbet til at være en "rigtig" julefrokost afholdt sammen med KKIC' julefrokostarrangement. Dette var dels for at vores deltagere kunne opleve en julefrokost hvor de kunne tillade sig, at drikke lidt mere til julefrokosten, og dels var det for at vise at Korup motion også gerne vil være en del af KKIC. Vi afholdte et par dage senere, i forbindelse med juletræsløbet, fællesspisning til 65,- pr. person. Et koncept, som jeg syntes fungerede rigtig godt.

Alt det ovennævnte er blot et lille udpluk af alle de ting og løbeture vi har haft i de sidste 12 måneder, og er på ingen måde fyldestgørende, for det er jo i virkeligheden til klubafthnerne mandag og onsdag, at klubben lever. Det er når vi under opvarmningen kan lave sjov med formandens manglende evne til at koordinere sine bevægelser, eller når Claus Happel eller Carlos laver sjov på løbeturen, at vi finder vores styrke☺



4. Plan for kommende år

Nu har I lige hørt, hvordan vi har arbejdet gennem de sidste 12 måneder, og derfor er det også på sin plads, at jeg fortæller lidt om, hvad vi vil arbejde med de næste 12 måneder.

Da jeg blev valgt som formand ved sidste generalforsamling, var noget af det første, jeg gjorde, at indkalde til et bestyrelsesmøde en lørdag. Og ikke nok med at det var en lørdag. Det var sat til at skulle vare 5 timer. Det faldt ikke i lige god jord ved alle ☺, men planen var at få dannet et overblik over, hvad bestyrelsen syntes det var vigtigt, at arbejde med. Altså en gameplan.

Et af punkterne på gameplanen var, at vi skulle have uddannet flere trænere, og at det gerne skulle være kvindelige trænere. Det var vores plan, at vi skulle have haft to på trænerkursus i dette forår, men det kom desværre til at virke for presset, og vi har derfor besluttet, at det bliver til efteråret i stedet.

Et andet punkt var en fast coopertest, og som I måske husker, så afholdt vi en sidste år, så når vi laver en ny her i april, så har vi et sammenligningsgrundlag.

Om ganske kort tid skal vi afholde Korupløbet igen, og det er ikke uden en vis glæde, at jeg kan sige, at de sidste brikker faldt på plads i mandags. Vi blev desværre mødt med en vis modstand fra vores centerleder, som ikke ville tillade, at en af vores sponsorer, som har valgt at have en stand på vores løbsmesse, delte smagsprøver ud. Jeg har i gennem flere samtaler med Jørgen diskuteret med ham om, hvorvidt det vil tage noget fra salget i cafeen, uden at vi kunne nå til enighed. Til sidst så jeg ikke anden løsning, end at indkalde til et informationsmøde, hvor vores standholdere kunne komme med deres input til messen. Det gjorde heldigvis en forskel, at vores sponsorer fik lov til selv at sige, hvilke planer de havde, og vi kan d. 7. april åbne dørene til en messe, som jeg håber, vil kunne trække en masse mennesker til. Ikke kun løbernes familier, men også naboer i Korup. Målet er at have en 400-600 mennesker igennem hallen, og på den måde skabe mere liv omkring vores start og mål-område. Alt dette skulle gerne være med til at give løberne en fantastisk oplevelse, som de ikke kan lade være at fortælle andre løbere om.

Jeg kan kort nævne, at vi har lavet sponsoraftaler for mere end 30.000,- og nogle af aftalerne kan vi måske drage nytte af i andre sammenhænge. Der er bl.a. lavet aftaler med:

Slukefter Tømrerforretning, Sydbank, Stein Frandsen, Matas, Bog & Ide, Løvbjerg, Muskler & Led, PK Revision, Christoffers Guld& sølv, Frederik d. 6. Hotel, Karsten Holst, Meny, Korup Bageri, Frisør Kamila Krone, Intersport og Fusion og som hovedsponsor Albani, som har sagt ja til at sponsorere energidrikken Booster, og diverse spurt og tombolagaver de næste 3 år.

Løbsudvalget er kommet med forslag om, at vi laver en fast klubtur til Svanninge bakker med afsluttende fælles spisning, og at vi skal deltage i Fjordagers løb, som vi vil gøre til vores 10-kilometer klubløb. Desuden har vi talt om, at klubben kunne give tilskud til hele DGI Crossløbsserien, således at vi også har noget at løbe efter i vinteren. Og sidst med ikke mindst, så skal vi selvfølgelig bruge vores eget Korupløb, som klubløb, således at vores medlemmer har det som milepæl, at træne efter. Det er jo så fint med de tre distancer, for så er der noget for de nystartede, og de mere øvede at træne op til.

Henning og jeg var i går til møde med DGI omkring denne sæsons DGI Crossløb, og igen i år fik vi løbet til Korup i starten af december. I år bliver det 2. advent, som det

vist har været alle årene, så det er blevet en dejlig tradition. DGI har øget tilskuddet til klubberne med en 500,-, så vi får lidt mere til klubkassen. Og det er jo altid dejligt ☺

En anden tradition er blevet Odense Løb Med, som vi afholder på lørdag.

D. 20. er vi vært for et løb hvor klubberne i Odense i år er gået sammen med Løb med avisen og DGI i håbet om, at vi kan lokke nogle af de løbere der deltager i LMA til at blive medlemmer. Det har nemlig vist sig, at der er omkring 400 deltagere til LMA, som ikke er organiseret i nogen klubber, og det skal vi gerne have ændret. Det er jo et mål for DIF, DGI, Trygfonden og Nordeafonden, at i 2025 skal 75 % af danskerne være aktive, og 50 % af befolkningen skal være medlem i en eller anden sportsklub.

Og til slut, ligesom jeg sagde til sidst i min beretning "Er der nogen der sidder med en god ide, så tag endelig fat i bestyrelsen eller løbsudvalget"

5. Fremlæggelse af regnskab 2018 (Bente Hansen)

Regnskabet ble udleveret.

Overskud: 6.766,-

Egenkapital: 75.943,-

Korupløbet har givet et overskud på 10.370,-

Regnskabet blev godkendt

6. Budget for det kommende år (Bente Hansen)

Bestyrelsen har lavet Budget for 2019.

Budgettet blev godkendt

7. Indkomne forslag

Bestyrelsen indstiller til at flytte generalforsamlingen til efter Korupløbet.

Forslaget blev godkendt.

8. Valg af bestyrelse jf. § 5

På valg er: Bente Hansen (modtager genvalg). Bente Hansen blev valgt

På valg er: Jesper Jensen (Modtager ikke genvalg). Michael Jeppesen blev valgt

På valg er: Dag Waade (modtager genvalg). Dag Waade blev valgt

9. Valg af revisorer jf. § 7 Nuværende: Henning Hansen og Jørgen Winther.

Henning Hansen og Jørgen Winther blev valgt

10. Valg af revisorsuppleant

Nuværende: Jens Sørensen. Jens Sørensen blev valgt

11. Valg af suppleanter til bestyrelsen

Nuværende: Henning Fredriksen og Ivan Roth (vælges for 1 år ad gangen) Henning Fredriksen og Ivan Roth blev valgt.

12. Løbsudvalget: Charlotte Steenberg Roth, Søren Emil Pedersen, Stine Frandsen og Kristian Fuder. (vælges for 1 år ad gangen).

Charlotte Steenberg Roth, Stine Frandsen og Kristian Fuder blev valgt

13. Eventuelt

Løbsudvalget orienterede om at der den 25. maj afholdes orienteringsløb til Svanninge bakker.