

Årets sidste crossløb løbes i Hole Skov

Korup Motion byder velkommen til årets sidste crossløb den 10. december i Hole Skov.

Der er to distancer, en kort rute på ca. 3,5 km og en lang på ca. 7 km – det er både for nybegynderen og den rutinerede løber – i de naturskønne omgivelser.

Løbet er det 4. løb i DGI Fyns Crossløbserie. "Crossløbene er for løbere i alle aldre og på alle niveauer," fortæller Tina Magaard, som er idrætskoordinator hos DGI Fyn. Mange løbere har igen i år forhåndstilmeldt sig enten til hele løbeserien, eller ved blot at vælge at løbe et enkelt af de 10 løb. Blandt de mange forhåndstilmeldte deltagere, er der da også både børn og voksne og alt fra hyggemotionister til konkurrenceløbere.

Dejlig kuperet terræn

Crossløb er løb i naturskønne omgivelser. "Når deltagerne starter løbeskoene op, vil det primært være områder med skov og krat, som de skal igennem. Kun start og slutområdet, er på asfalt.

Det er et dejligt kuperet terræn med gode bakker og nogle vil måske synes, at det er en lidt hård rute. Men ruten er også virkelig naturskøn, og de vil komme til at løbe på lækre skovveje og smalle stier, samt passere en træbro henover en mose" siger Henning Hansen, som er en af de crossløbsansvarlige fra Korup Motion.

De lokale klubber gør et kæmpe arbejde

"Løbene arrangeres i samarbejde med 10 klubber på hele Fyn, der alle gør et kæmpe arbejde for at deltagerne får en god løbeoplevelse. Foreningerne sørger for kaffe og hygge til løberne, når de er i mål, siger Tina Magaard, idrætskoordinator hos DGI Fyn.

Tina Magaard fortsætter: "Serien af crossløbene er blevet en tradition på Fyn, og de bliver mere og mere populære. Mange kan godt lide at deltage i organiserede løb, da det giver dem motivation til at fortsætte træningen i vinterhalvåret. Og fordi løbene afholdes forskellige steder på Fyn, får man nye udfordringer og naturoplevelser hver gang."

Tilmelding næsten helt frem til start

Det nye tildragningssystem, som løberne skulle vænne sig til for et par år siden gav mere fleksibilitet i tilmeldingen. Man kan tilmelde sig et enkelt løb eller købe hele serien og opnå en god rabat. Via hjemmesiden: www.dgi.dk/crossløbfyn, kan man tilmelde sig helt frem til kl. 9.15 på løbsdagen for 80 kr. per løb. Løbet starter den lange rute kl. 10.00 og den korte kl. 11.00.

På hjemmesiden kan man også læse mere om arrangementet, og se en samlet oversigt over alle fynske crossløb.

De lokale arrangørklubber er:

NGIF Gymnastik & Atletik, Langeskov Løb & Motion, Sct. Hans'erne, Korup IF, Svendborg Gymnastikforening, Faaborg Ski- & Motionsklub, Næsby Idrætsforening, Hesselager Fore. Sportsklubber, Aarup Løbeklub og VLS Vestfyn.

Kontaktinformation

Dag Waade, Crossløbsansvarlig Korup Motion, tlf. 2860 8862, dagwaade@gmail.com
Ann Rasmussen, Tovholder Crossløb Fyn, tlf. 6141 8739, dgifyncross@gmail.com
Tina Magaard, Idrætskoordinator DGI Fyn, tlf. 7940 4623, tina.magaard@dgi.dk